



9 MEI START

MEERDAAGSE WORKSHOP

“OPSTELLING IN GROEPSVERBAND”

Tijdens vier bijeenkomsten krijg je informatie over wat systemische opstellingen inhouden en betekenen. Je ervaart wat een opstelling met je doet of welke betekenis een opstelling voor je kan hebben.

Als deelnemer wordt je uitgenodigd representant en vraagsteller te zijn. Door deze ervaring verkrijg je inzichten over onder andere hoe sterk systemische banden zijn.



Door **Efred Bos**
van **Praktijk Efred&Ingrid**

Bots je in je leven keer op keer aan tegen eenzelfde thema of probleem, waar je maar geen helderheid in krijgt? Ervaar je dit als een belemmering om het beste uit jezelf en jouw leven te halen?

Soms staan onbewuste aspecten ons in de weg.

Het werken met opstellingsmethoden is er op gericht om deze aspecten bewust te worden en te leren accepteren.

Ben je nieuwsgierig geworden? Wil je deelnemen reserveer dan via:
info@efredbos.nl of het contactformulier op onze site **www.efredbos.nl**

Data: Maandagavond
9 – 16 – 23 en 30 mei.

Start: 🕒 19:30 uur

Kosten in totaal voor de 4 bijeenkomsten zijn:
€ 125,- (incl. koffie / thee).

Locatie: Pand Raak,
Laan 21,
Schagen.